

## ¿Qué es la Neuropsicología?

La Neuropsicología es una ciencia que estudia las relaciones entre el cerebro y la conducta tanto en sujetos sanos como en los que han sufrido algún tipo de daño cerebral o alteración en el neurodesarrollo/maduración cerebral.

## ¿Cómo se realiza una **evaluación neuropsicológica**?

A través de 3 etapas:

1. Se emplea una **entrevista** para recolectar los antecedentes de vida más relevantes del paciente.
2. Se aplica un conjunto de **pruebas estandarizadas** (cognitivas, emocionales y conductuales) seleccionadas particularmente para el paciente con el objetivo de atender su motivo de consulta.
3. Se entrega un **informe** detallado con todos los hallazgos relevantes de la evaluación, en el cual se brinda un **diagnóstico** y determinadas **recomendaciones**.

## ¿A quién va dirigida la evaluación neuropsicológica?

La evaluación se puede realizar a cualquier edad, desde recién nacidos hasta adultos mayores, principalmente ante (antecedentes, sospecha o seguimiento de):

### **Trastornos del neurodesarrollo.**

- Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).
- Discapacidad intelectual (DI).
- Trastorno del Espectro Autista (TEA).
- Trastorno específico del aprendizaje (TEAp).
- Trastornos de la comunicación (P. ej. Trastorno del Lenguaje [TEL]).

### **Estados post lesión cerebral.**

- Traumatismo Cráneo Encefálico.
- Evento Cerebrovascular (Isquemias y trombosis).
- Tumores cerebrales
- Enfermedades neurológicas (p. ej. Epilepsia)

### **Trastornos neurocognitivos.**

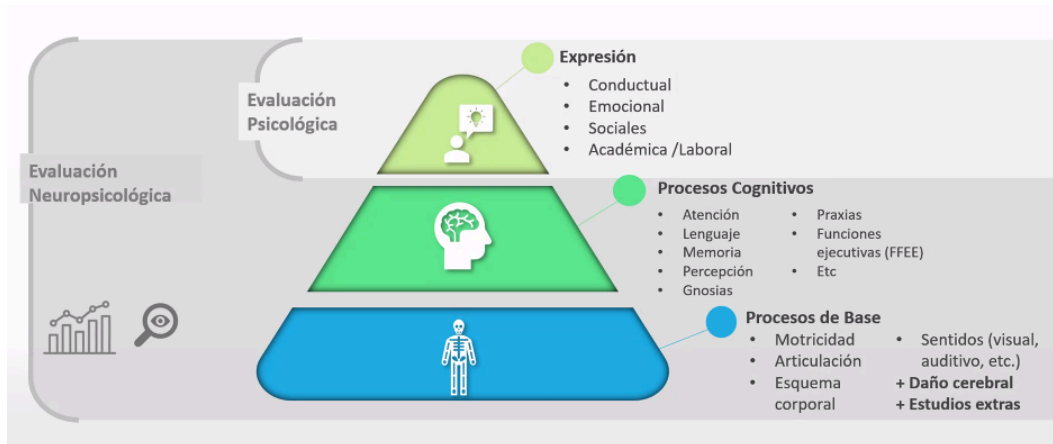
- P. ej. Demencias por enfermedad de Alzheimer, enfermedad Parkinson, Enfermedad de Huntington, Fronto temporal, Vascular, etc.

### **Condiciones psiquiátricas y del estado de ánimo.**

- Trastornos del Espectro de la Esquizofrenia.
- Trastornos por Consumo de Sustancias
- Trastornos de Ansiedad (p. ej. Trastorno de Ansiedad Generalizada [TAG]).
- Trastornos depresivos (p. ej. Trastorno Depresivo Mayor)
- Trastornos Límites de la Personalidad (TLP)
- Trastornos de la Personalidad.

- Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC).

**Sanos (normales estadísticamente).**



\*Aspectos psicométricos.

\*\* Observaciones conductuales (clínicas)

**NOTA:** El proceso de interpretación neuropsicológica se da durante toda la evaluación. No se limita a la psicometría (resultados de la prueba), sino que también se integran las observaciones conductuales y la historia clínica.



**¿Cuánto tiempo dura una evaluación neuropsicológica?**

El proceso diagnóstico regularmente depende de las características del paciente, lo que modifica los tiempos. En **promedio** es una sesión de entrevista, entre 4 y 5 sesiones de aplicación de pruebas, y una sesión final para la devolución de resultados (donde se explican a detalle los hallazgos, el diagnóstico y las sugerencias).